



ГРАНИ
ЦЕНТРА

**ЦЕНТР
ГРАЖДАНСКОГО
АНАЛИЗА
И НЕЗАВИСИМЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ**

**«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ:
ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ПЕРМЯКУ
О ГРАМОТНОМ ОБРАЩЕНИИ С МУСОРОМ**

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

Простые советы пермяку о грамотном обращении с мусором

Данная публикация осуществлена благодаря поддержке
ИОО Фонда Содействия

Примечание. Таблица пунктов приёма отдельно собранных отходов (Приложение №4) обновлена при содействии команды Enactus ПГНИУ и НКО «Добрый дом». Со временем информация о пунктах сбора вторсырья может устаревать, поэтому обновленную информацию можно смотреть в интернете по адресу permrecycle.crowdmap.com и при необходимости уточнять условия работы конкретных организаций по телефону.

614045, Россия, г. Пермь,
ул. Монастырская, 61 (ДЦ «Серго»), оф. 602
Тел.: (342) 211-08-70, 211-08-80, 211-09-90
Сайт: grany-center.org
Эл. почта: info@grany-center.org



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons
«Attribution-NonCommercial-ShareAlike»
(«Атрибуция — Некоммерческое использование — На тех же условиях»)
3.0 Непортированная



● СОДЕРЖАНИЕ

К ЧИТАТЕЛЮ	5
БУМАГА	8
ПЛАСТИК	13
СТЕКЛО	18
АЛЮМИНИЕВАЯ ТАРА И ЖЕСТЬ	22
БАТАРЕЙКИ И АККУМУЛЯТОРЫ	24
ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ И ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ	29
БЫТОВАЯ ТЕХНИКА И ЭЛЕКТРОНИКА	34
КРУПНОГАБАРИТНЫЙ МУСОР (СТРОИТЕЛЬНЫЙ, СТАРАЯ МЕБЕЛЬ И ПР.)	37
РАЗНЫЕ ВЕЩИ И ОДЕЖДА	40
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МУСОРНЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ В ВАШЕМ ДВОРЕ ПОСТОЯННО ПЕРЕПОЛНЕНЫ?	43

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● СОДЕРЖАНИЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ В ГОРОДЕ НЕСАНКЦИОНИРОВАННУЮ СВАЛКУ? . . .	46
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ В ВАШЕМ ДВОРЕ УСТАНОВИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК?	49
ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ.	51
ПРИЛОЖЕНИЕ № 1. ПРОСТЫЕ ШАГИ К ЭКОЛОГИЧНОЙ ЖИЗНИ	53
ПРИЛОЖЕНИЕ № 2. ТИПОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОБНАРУЖЕНИИ НЕСАНКЦИОНИРОВАННОЙ СВАЛКИ.	59
ПРИЛОЖЕНИЕ № 3. ТИПОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ В ТСЖ ОБ УСТАНОВКЕ КОНТЕЙНЕРОВ ДЛЯ ПЛАСТИКА	60
ПРИЛОЖЕНИЕ № 4. ТАБЛИЦА ПУНКТОВ ПРИЁМА РАЗДЕЛЬНО СОБРАННЫХ ОТХОДОВ	61

● К ЧИТАТЕЛЮ



Нежный пластиковый пакет, парящий в небе вместо птицы, расплзающиеся мусорные свалки, вода, которую невозможно пить и в которой невозможно купаться... Это мир, который окружает нас сегодня. Его создают не только структуры и корпорации, не только официальная практика обращения с отходами, и даже не глобальное общество потребления. Эту реальность создаёт каждый из нас. Значительную часть всех экологических проблем в городе, связанных с мусором, мы создаем, даже не замечая, в ежедневных рутинных операциях, которые мы совершаем, когда, например, печатаем документы или покупаем еду.

У нас в домах постоянно накапливается несметное количество отходов. Как часто мы выносим мусор: каждый день, через день, раз в неделю, но несколько мешков? Задумываемся ли, откуда он берется? Куда девается, как только мы

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● К ЧИТАТЕЛЮ

опускаем его в мусорные баки во дворе или закрываем крышку мусоропровода? Свалки и мусоросжигательные заводы отравляют воздух, почву, воду, портят естественную красоту природы. То ли это, что мы хотим ощущать вокруг себя и оставить детям?

Пожилые горожане неустанно сокрушаются: раньше мусора было намного меньше, а во дворах и в городе в целом было намного чище. Мусорная машина приезжала по графику несколько раз в неделю, люди выходили с мусорными вёдрами и высыпали в машину содержимое своего ведра. Если человек опоздал — уносил свой мусор обратно домой. Можно ли сегодня представить подобное?! Приличные с виду люди оставляют рваные мешки, полные отходов, где угодно: рядом с подъездом, на обочинах тротуаров, на газонах под окнами домов и пр. Да и мусора, действительно, стало значительно больше. Все продукты питания, которые лет 30–40 назад продавались на развес в многоразовую тару, принесённую с собой покупателем, теперь продаются в отдельной одноразовой упаковке. И все эти пакеты, подлож-

ки, бутылки, банки, коробки тетра-пак, флаконы и многое-многое другое оказываются в нашем мусорном ведре.

Да, наша жизнь изменилась. Но выход есть! И внести свой вклад может каждый неравнодушный горожанин. Есть простые и несложные «зелёные шаги», чтобы сделать мир лучше, а окружающую среду — чище и красивее.

Способом снизить нагрузку на природу, а дворы и городские улицы сделать опрятнее даже при современном темпе жизни является отдельный сбор и переработка мусора. Это один из тех небольших шагов, которые может делать каждый человек, и которые день за днем приводят к огромным позитивным изменениям в нашем городе, в стране, и на всей планете. Конечно, это не единственное, что можно предпринять в этом направлении, и мы коротко расскажем о том, как можно «бороться с мусором», сокращая его количество. Но особенно подробно остановимся на том, что, как и где в городе Перми можно сдавать в переработку, а также расскажем, как дать ненужным вещам «вторую жизнь».



«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

БУМАГА ○

Когда-то сбор макулатуры в нашей стране входил в «джентельменский набор» любого детского коллектива. Бодрые пионеры, которые как минимум два раза в год проходили по всем соседям с просьбой отдать ставшие ненужными печатные издания, систематически избавляли жителей от залежей старых газет и журналов. Сегодня ситуация иная. Каждая семья сама должна позаботиться о том, когда, куда и как она ликвидирует бумажный мусор. Газет же в домах меньше не стало: подписные печатные издания сменились несметным количеством бесплатных газет с рекламой. К ним добавились кучи упаковки и иной бумажной продукции. А в каких количествах бумага накапливается в офисах и учреждениях! В некоторых заведениях сдача макулатуры вообще могла бы стать дополнительным источником средств.

Между тем, бумага — это самый простой мусор как для отдельного сбора в домашнем хозяйстве или офисе, так и для вторичной переработки. Кроме того, далеко не в каждом городе нашей страны действует фабрика, перерабатывающая макулатуру, а в Перми такое предприятие есть.

СПРАВКА

Макулатура является заменителем таких видов первичного сырья и полуфабрикатов как целлюлоза, древесная и бумажная масса. Основной этап переработки макулатуры — роспуск на волокна — осуществляется в водной среде в гидроразбивателях. В гидроразбиватель заливается вода и закладывается макулатура, а затем вращательным движением происходит роспуск на волокна. Макулатура в количестве до 75% используется для производства книг, тетрадей, альбомов, папок, картона, оберточной и туалетной бумаги. До 20% макулатуры используется в производстве кровельных материалов.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● БУМАГА

ЧТО ПОДАЁТСЯ ПОВТОРНОЙ ПЕРЕРАБОТКЕ?

ДА	НЕТ
<ul style="list-style-type: none">▶ газеты, журналы, книги▶ картон▶ белая бумага, бумага из шредеров▶ бумажная упаковка разных видов▶ иная печатная продукция (календари, проспекты, рекламные листовки и пр.)	<ul style="list-style-type: none">▶ поддоны от яиц▶ деньги, кассовые чеки, проездные билеты▶ салфетки, бумажные полотенца▶ пачки от сигарет▶ ламинированная бумага

СОВЕТЫ ПО УТИЛИЗАЦИИ МАКУЛАТУРЫ

- Бумагу лучше всего сложить ровной стопкой и перевязать.
- Бумага должна быть сухой, без следов красок или масел.
- По возможности отдельно следует собирать картон, офисную бумагу и глянец.
- Цены на макулатуру в г. Перми — от 50 копеек до 6 рублей за килограмм, в зависимости от качества и типа бумаги. Бесплатный самовывоз принимающей макулатуру организации начинается от 300–500 килограмм.

NB!

Имейте в виду, что в большинстве пунктов макулатуру принимают в количестве от 50 или даже 100 килограмм. Потому имеет смысл договариваться о совместной сдаче макулатуры с соседями или коллегами по работе.

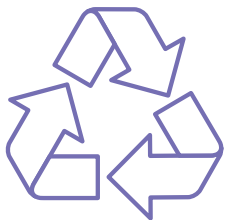
- Периодически сбор макулатуры в г.Перми проводят разные сообщества и организации. Например, акции по сбору макулатуры систематически проходят на базе общественных центров города, в частности, в общественном центре Мотовилихинского района (ул. Уинская, 36) и общественном центре микрорайона Центральный (ул. Соловьёва, 1). Их проводят разные общественные объединения, такие как пермское отделение движения ЭКА, клуб «Нежная мама», Пермский центр развития добровольчества и пр. Узнать об очередной акции по сбору макулатуры можно через пермские СМИ, позвонив в общественные организации, которые про-

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● БУМАГА

водят такие акции, а также в эко-ориентированных сообществах Вконтакте (например, клуб «Нежная мама», раздел «Эко-акции»). Отдельные ТСЖ в нашем городе также практикуют сбор макулатуры внутри своего товарищества — это хороший вариант избавиться от лишнего мусора сразу всем подъездом.

Адреса пунктов приёма макулатуры в г. Перми, а также адреса общественных объединений, организующих акции сбора макулатуры, смотрите в Приложении №4.





● ПЛАСТИК

Пластик — это символ и бич современной цивилизации. Он окружает нас повсюду: из него сделана мебель, посуда, обувь, отделочные материалы и прочее. В пластик сегодня пакуют всё: от продуктов питания до деталей космических кораблей. И то, с чем каждый горожанин сталкивается ежедневно — горы синтетического мусора — раздражает как ничто другое. Грязные и мятые бутылки, стаканчики, пакеты и мешочки, коробочки и баночки валяются везде. Они громоздятся на несанкционированных свалках прямо посреди города, их раздувает ветром из мусорных бачков на клумбы и детские площадки во дворах, их выбрасывают просто так на газон или асфальт.

К сожалению, переработка пластика на данный момент — это очень сложная задача. Пластик имеет множество разных видов, некоторые из которых вообще не подлежат переработке.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ПЛАСТИК

Считается, что первый пластик, который был произведен, до сих пор не разложился — на это потребуется как минимум 200–250 лет, что соответствует нескольким человеческим жизням. В Тихом океане постоянно находится и дрейфует огромное мусорное пятно, по размеру уже сейчас превышающее две площади США. В большинстве своем оно состоит из однажды произведенного и выброшенного пластика — преимущественно одноразовой упаковки (бутылок, крышек и т. д.).

Может ли что-то сделать каждый конкретный человек, если проблема носит столько глобальный характер? Может!

- Пытаться снижать использование одноразовой синтетической продукции в собственном быту. Об этом подробнее смотрите в Приложении №1 «Простые шаги к экологичной жизни».
- Грамотно подходить к покупке товаров в пластиковой упаковке: выбирать те товары, упаковка на которых маркирована как поддающаяся переработке.
- Правильно утилизировать (выбрасывать) пластик.

КАКИЕ ВИДЫ ПЛАСТИКА ПОДАЮТСЯ ПЕРЕРАБОТКЕ?

Маркировка	Примеры	Во что могут перерабатываться
Полиэтилентерефталат (ПЭТ)		
 PETE	Бутылки для минеральной воды, безалкогольных напитков, соков, упаковка для косметики, шампуней, контейнеры для пищевых продуктов.	Волокно для ковров, утеплители для курток, наполнители для подушек и одеял. Контейнеры для еды, бутылки. Пленка. Пластырь.
 PET		
Полиэтилен высокого давления (ПВД)		
 PE-HD	Флаконы, канистры, упаковка для бытовой химии и косметических средств. Часть упаковки для молока и воды. Уличная мебель. Чистые пакеты с маркировкой.	Упаковка для бытовой химии, канистры для масел, ручки, мусорные контейнеры, напольные покрытия, трубы.
 HDPE		
Полиэтилен низкого давления (ПНД)		
 LDPE	Упаковка для косметических средств, одноразовая посуда, ящики и медицинские инструменты. Пленка и чистые пакеты с маркировкой.	Строительные и облицовочные материалы, мусорные баки, напольные покрытия, мебель.
 PE-LD		

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ПЛАСТИК

Полипропилен (ПП)



PP



Упаковка для пищевых продуктов, стаканы для йогуртов, цветочные кашпо, ящики и другое.

Щетки и швабры, корпуса аккумуляторов и другие предметы быта.

Полистирол (ПС)



PS

Стаканы для йогуртов, одноразовая посуда, лотки для бумаг, коробки компакт дисков, пищевые контейнеры.

Изоляционные материалы, вспененная упаковка. Заменитель дерева.

ЧТО НЕ ПОДАЁТСЯ ПОВТОРНОЙ ПЕРЕРАБОТКЕ?

- ▶ пластик без маркировки
- ▶ бутылки из под растительного масла
- ▶ пластик с маркировкой 3 (ПВХ), 7 (0)

СОВЕТЫ ПО УТИЛИЗАЦИИ ПЛАСТИКА

- Перед тем как выбросить, освободите упаковку от содержимого и, по возможности, ополосните для переработки.
- Легче всего сдать ПЭТ-бутылки: их принимают в нескольких пунктах. Кроме того, в городе установлено много сетчатых контейне-

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ ПЛАСТИК

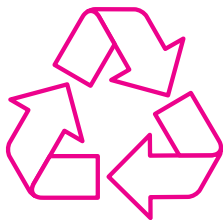
ров-ловушек, в которые можно выбросить эти бутылки.

- Если выбрасываете полиэтиленовые пакеты или лёгкую пластиковую тару, постарайтесь положить их на дно мусорного мешка под иное содержимое, чтобы их не мог поднять ветер и унести за пределы мусорного контейнера.

NB!

В Перми крайне мало пунктов приёма пластика. Подходит ли ваш вид пластика конкретной компании, необходимо уточнять в каждом конкретном случае.

Адреса пунктов приёма пластика и местонахождение контейнеров-ловушек в г. Перми смотрите в Приложении №4.





«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

СТЕКЛО

Кто не помнит залежи банок или бутылок на поджии? А то, как жалко выбрасывать очередную баночку, но куда же её деть? А битое стекло во дворах и на тротуарах нашего города?

Всего этого можно избежать, если помнить, что стекло пригодно к повторному использованию и переработке. Конечно, хулиганам, специально разбивающим бутылки об асфальт, эта информация не нужна, но наша брошюра не для них.

Самые обычные домохозяйки постоянно выбрасывают грязную стеклотару в мусорный бак, т.к. возиться с тем, чтобы вымыть баночку или бутылочку, отскоблить с неё этикетку, высушить, а потом хранить до тех пор, пока не соберётся оправданный для поездки в пункт приёмки объём, готовы лишь единицы. Что же делать? Выход есть! Нужно только желание, а также немного сил и времени.

СПРАВКА

При переработке отходы стекла разделяют по цвету, измельчают и переплавляют в стеклянную массу с добавлением первичных материалов, чтобы затем изготовить стеклянные изделия.

ЧТО ПОДДАЁТСЯ ПОВТОРНОЙ ПЕРЕРАБОТКЕ?

ДА

- ▶ стеклянная тара любой формы и цвета в целом виде
- ▶ бутылки
- ▶ банки

НЕТ

- ▶ стеклянные предметы в разбитом виде
- ▶ столовая посуда (керамика, фарфор)
- ▶ стекло от всех видов ламп
- ▶ медицинские стеклянные отходы

СОВЕТЫ ПО УТИЛИЗАЦИИ СТЕКЛА

- Перед тем как выбросить, освободите упаковку от содержимого и, по возможности, ополосните для переработки.
- Не разбивайте стеклянную тару, т. к. для переработки необходимо разделение по цветам.
- Пунктов приёма стеклотары в г. Перми немного, но работают они стабильно.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● СТЕКЛО

Адреса пунктов приёма стеклотары в г. Перми смотрите в Приложении №4.

NB!

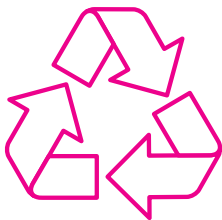
Некоторую стеклотару (чаще всего бутылки определённого типа) до сих пор принимают в мобильных пунктах приёма, которые расположены в самых причудливых местах нашего города. Видите такой — берите на заметку себе и рассказывайте друзьям.

КУДА МОЖНО ОТДАТЬ СТЕКЛОТАРУ ПОМИМО ОФИЦИАЛЬНЫХ ПУНКТОВ ПРИЁМА?

- Стеклянные банки объёмом от 200 мл. и более можно отдавать бабушкам, которые торгуют соленьями на рынках нашего города. Они будут благодарны вам, а в банки закатают новые огурцы.
- Оглянитесь на соседей. В каждом подъезде живут садоводы, которые ежегодно консервируют овощи-фрукты десятками килограммов. Предложите им чистые стеклянные банки — они будут рады.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ СТЕКЛО ●

- Очищенные от этикеток баночки из под детского питания могут взять в молочных кухнях или в медицинских стационарах города.





«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

АЛЮМИНИЕВАЯ ТАРА И ЖЕСТЬ ●

Алюминиевые банки, можно сказать, самый «счастливый» мусор. Они почти не валяются ни на улицах, ни во дворах. Банка имеет малый вес, а при смятии занимает мало места. Потому за алюминиевыми банками из-под напитков охотятся те, для кого сдача металлов в переработку является источником дохода.

СПРАВКА

При переработке алюминиевую тару, предварительно измельчив, переплавляют во вторичные металлы. Из них делают новые алюминиевые изделия, такие как велосипеды, посуду, новую тару. Жестяные банки идут как «черный металл». Металлические банки также переплавляют во вторичные металлы.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ АЛЮМИНИЕВАЯ ТАРА И ЖЕСТЬ ○

ЧТО ПОДАЁТСЯ ПОВТОРНОЙ ПЕРЕРАБОТКЕ?

ДА

- ▶ любая алюминиевая тара для напитков
- ▶ алюминиевая тара для еды с маркировкой AL
- ▶ жестяные банки разных видов

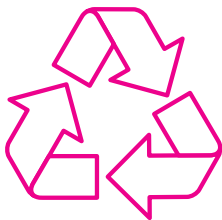
НЕТ

- ▶ коробки тетра-пак (в Москве и Санкт-Петербурге уже есть пункты приёма тетра-пак. Возможно, и в нашем городе они скоро появятся)

СОВЕТЫ ПО УТИЛИЗАЦИИ АЛЮМИНИЕВОЙ И ЖЕСТЯНОЙ ТАРЫ

○ Пустые алюминиевые и жестяные банки можно сминать, чтобы уменьшить их объем.

Адреса пунктов приёма металлов в г. Перми смотрите в Приложении №4.





«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

БАТАРЕЙКИ И АККУМУЛЯТОРЫ ●

После окончания использования обычные батарейки, попадая в природную среду, становятся крайне токсичным отходом. Подсчитано, что одна пальчиковая батарейка, выброшенная в мусорное ведро, может загрязнить тяжёлыми металлами около 20 квадратных метров земли, а в лесной зоне это территория обитания двух деревьев, двух кротов, одного ёжа и нескольких тысяч дождевых червей!

Это происходит потому, что батарейки содержат различные тяжелые металлы, которые даже в небольших количествах могут причинить вред здоровью человека. Это цинк, марганец, кадмий, никель, ртуть и др. После того, как батарейки оказались среди обычного мусора на свалке, металлическое покрытие их корпуса разрушается, а тяжелые металлы попадают в почву и грунтовые воды. Из грунтовых вод эти металлы попадают в реки, озёра, артезианские

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ БАТАРЕЙКИ И АККУМУЛЯТОРЫ ○

воды, а из них — в организм человека. Если мусор сжигают, то все тяжёлые металлы и токсичные отходы попадают прямиком в атмосферу.

Батарейки нужно перерабатывать на специальных заводах. В Европе хорошо налажена как система сбора отработанных батареек (пункты приёма или контейнеры для использованных аккумуляторов встречаются на каждом шагу), так и их переработка на специальных предприятиях. В России, к сожалению, пока нет производств по переработке батареек, т.к. переработка стоит дороже, чем последующая продажа полученного сырья. В качестве промежуточной меры в нашей стране действуют несколько полигонов, куда свозят отработанные аккумуляторы, изолируя их от остального мусора. Будем надеяться, что и в России перерабатывающие заводы вскоре появятся если не в рамках программ по сохранению здоровья населения, то в результате требований, диктуемых международными соглашениями (в частности, Европейский Союз требует от вступающих стран качественной системы сбора и утилизации отходов).

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● БАТАРЕЙКИ И АККУМУЛЯТОРЫ

Однако снизить вред от утилизации элементов питания можно уже сегодня на уровне каждой конкретной семьи или организации.

СПРАВКА

Узнать, как проблему утилизации батареек и аккумуляторов решают в разных городах России, как продвигают эту тему сообщества активистов, какие бывают способы сбора и тематические акции, можно на сайте добровольного экологического движения «Сдай батарейку — спаси планету!» сдайбатарейку.рф

СОВЕТЫ ПО УТИЛИЗАЦИИ БАТАРЕЕК

● По возможности, переходите как дома, так и на работе на многоразовые аккумуляторы. Менять их приходится гораздо реже — раз в несколько лет.

● Процесс, который требует затрат времени и сил: копить и сдавать отработавшие аккумуляторы в редкие (точнее, временные) пункты приёма. К сожалению, в Перми нет организации, профессионально занимающейся утилизацией,

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ БАТАРЕЙКИ И АККУМУЛЯТОРЫ ●

которая бы принимала батарейки, а затем отправляла их на полигоны или транспортировала за границу для переработки. Тем не менее, различные сообщества активистов и организации периодически проводят акции, в ходе которых собирают у пермяков батарейки, после чего большими партиями сами переправляют их в пункты приёма в других городах (в частности, в Екатеринбург) или даже самостоятельно вывозят за границу, где налажены сбор и переработка. Например, первую акцию по сбору старых батареек «Energy for Life» в марте 2013 года провело пермское креативное агентство «CITY» (vk.com/energy_for_life_perm). Они обещают, что такие акции станут регулярными. Узнать об очередной акции по сбору отработанных элементов питания можно из местных СМИ, либо из тематической группы в социальной сети Вконтакте.

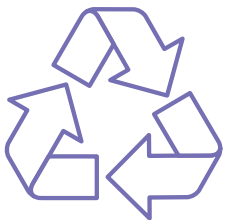
● Мера для оптимистов: копить отработавшие батарейки дома в пластиковой таре и ждать лучших времён, когда в России повсеместно появятся пункты приёма, или самостоятельно вывозить их за границу в страны, где батарейки принимают и перерабатывают.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● БАТАРЕЙКИ И АККУМУЛЯТОРЫ

NB!

Раньше все магазины ИКЕА на территории России принимали использованные батарейки и аккумуляторы в отделе «ИКЕА-сервис» на кассе обмена и возврата. К сожалению, в настоящий момент сервис по приёму батареек отсутствует, но менеджеры ИКЕА уверяют, что в скором времени такая услуга будет восстановлена.



● ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ И ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ



Энергосберегающие лампы считаются более экологичными, чем лампы накаливания, но их нельзя выбрасывать вместе с простым мусором ни в мусоропровод, ни в уличные мусорные баки, так как внутри этих ламп находится ртуть. К сожалению, об этом знают далеко не все, а целевым информированием населения занимаются лишь разрозненные группы экологов. Чиновники, курирующие программы по энергосбережению, вопросам утилизации ресурсосберегающих ламп не уделяют достаточно внимания. Производители ламп не вкладываются в социальную рекламу, продвигающую грамотную утилизацию их продукции (за исключением инструкции и/или специального значка на коробке). Продавцы в магазинах не обращают внимания покупателя на то, что лампы требуют специальной утилизации. Возникает замкнутый круг, а пришедшие в негодность энергосберегающие лампы, мы всё чаще видим

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ И ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ

не только в мусорных баках, но и просто в траве под окнами домов и даже на детских площадках.

СПРАВКА

Содержание ртути в компактной люминесцентной лампе относительно невелико — оно составляет в среднем от 3 до 5 мг. ртути (лампы для офисных помещений — до 70 мг.). Получается, что по сравнению с ртутным градусником (приблизительный объем ртути — около 500 мг), количество ртути в простой энергосберегающей лампе меньше в 100 раз. Тем не менее, ртуть относится к чрезвычайно вредным химическим веществам (первый класс опасности), её пары очень ядовиты и могут вызвать тяжелое отравление. Из-за случайного повреждения лампы, пары ртути, не имеющие цвета и запаха, оказываются в воздухе. Если человек будет постоянно подвергаться пагубному воздействию паров ртути, то ртуть накапливается в его организме, поражая нервную систему и другие внутренние органы. При взаимодействии с почвенными и водными микроорганизмами в природной

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ И ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ ●

среде, ртуть превращается в высокотоксичное вещество — метилртуть, и может длительное время служить источником хронического загрязнения вод и окружающей среды.

СОВЕТЫ ПО УТИЛИЗАЦИИ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИХ ЛАМП

● С пришедшей в негодность энергосберегающей лампой обращайтесь осторожно: при извлечении лампы из патрона удерживайте её за основание, чтобы не повредить колбу.

● Аккуратно достаньте лампу и положите её в герметичный пластиковый пакет. После чего — сдайте в один из специализированных пунктов приема энергосберегающих ламп. К сожалению, в Перми пока не отработана схема сдачи таких отходов населением, но пункты приёма энергосберегающих ламп имеются.

NB!

Сдача энергосберегающей лампы в пункте приёма для последующей переработки может оказаться платной — в среднем от 7 до 20 рублей за лампу.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ И ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ

Адреса пунктов приёма энергосберегающих ламп в г.Перми смотрите в Приложении №4.

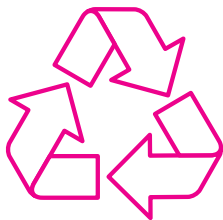
СПРАВКА

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩАЯ ЛАМПА РАЗБИЛАСЬ?

- Откройте окно и покиньте комнату на 15–20 минут.
- Наденьте одноразовые пластиковые или резиновые перчатки и осторожно соберите осколки лампы при помощи жесткой бумаги. Поместите их в пластиковый пакет.
- Для сбора мелких осколков и порошка люминофора можно использовать липкую ленту, влажную губку или тряпку. Чтобы предотвратить распространение ртути по всему помещению, уборку следует начинать с периферии загрязненного участка и вытирать по направлению к центру.
- Проведите влажную уборку помещения с использованием бытовых хлорсодержащих препаратов («Белизна», «Доместос» и т.д.). Обувь также необходимо протереть влажным бумажным полотенцем или материей.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ И ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ ●

- Использованные в процессе уборки бумагу, губки, тряпки, липкую ленту, бумажные полотенца поместите в полиэтиленовый пакет.
- Пакет с осколками лампы и изделиями, использованными в процессе уборки помещения, сдайте в специализированный пункт по приёму ртутьсодержащих отходов.





«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА И ЭЛЕКТРОНИКА ●

Отработавшая и вышедшая из строя бытовая техника нуждается в специальной утилизации. Старые телевизоры, газовые плиты и микроволновые печи, холодильники и пр. нельзя выбрасывать в обычные мусорные баки (пусть даже очень большие) или выставлять к мусорке. Во-первых, всё это не сможет увезти обычный мусоровоз, который опорожняет мусорные баки, и ваша техника будет стоять рядом со свалкой многие недели. Во-вторых, бытовая техника может быть отходом, опасным для окружающей среды.

СПРАВКА

Старые холодильники являются наиболее вредным отходом, так как в каждом из них содержится фреон, наносящий ущерб озоновому слою, а в компрессоре различные масла.

СОВЕТЫ ПО УТИЛИЗАЦИИ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

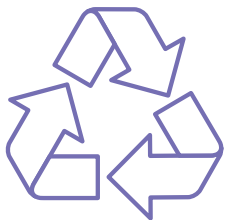
- Различные торговые сети, занимающиеся продажей бытовой техники и электроники (например, «Сатурн-Р», «Эльдорадо» и пр.) систематически (примерно раз в год каждая из сетей) проводят акции по её бесплатной утилизации. Смысл акции «обменяй старое на новое» заключается в том, что при покупке какого-то нового бытового прибора покупателю, сдающему вышедшую из строя технику, делается скидка от стоимости нового товара. Технически это происходит так: служба доставки привозит новый бытовой прибор и забирает старый. Для потребителя это удобно и выгодно.
- В городе можно без труда найти фирму или частных лиц, которые занимаются бесплатным вывозом старой бытовой техники. Такие объявления систематически появляются в газетах «Из рук в руки», «Ва-банк», на интернет-портале «Авито» (avito.ru) и просто на информационных досках у подъездов домов. Можно набрать в поисковой строке

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● БЫТОВАЯ ТЕХНИКА И ЭЛЕКТРОНИКА

Яндекса фразу «бесплатный вывоз старой бытовой техники Пермь» — на ваш запрос вы получите несколько десятков объявлений о такой услуге.

- Можно самим разместить объявление о том, что вы хотите избавиться от неисправной или старой бытовой техники на досках объявлений, таких как портал avito.ru, на пермском форуме teron.ru, на вашей страничке Вконтакте (vk.com), в сообществе бесплатной ярмарки (vk.com/freemarketperm).





● КРУПНОГАБАРИТНЫЙ МУСОР (СТРОИТЕЛЬНЫЙ, СТАРАЯ МЕБЕЛЬ И ПР.)

Если вы делаете ремонт, и у вас накопился большой объем строительного мусора, или вы решили избавиться от старого дивана, вам необходимо всё это вывезти с придомовой территории. Почему? Потому, что согласно действующему законодательству, именно Вы в случае выброса крупногабаритного мусора рядом с мусорными бачками в вашем дворе, будете ответственны за антисанитарное состояние территории.

СПРАВКА

К числу крупногабаритных отходов относятся изделия, потерявшие своё потребительское значение (диваны, гарнитуры, оконные рамы, мусор после ремонта и пр.). В большинстве случаев жильцы обязаны своими силами вывозить негабаритный мусор. Это связано с тем, что услуга по сбору и вывозу

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● КРУПНОГАБАРИТНЫЙ МУСОР

мусора (в том числе твердых бытовых отходов) включается в квартплату и входит в понятие содержания жилого помещения. Сбор и вывоз крупногабаритных отходов не входит в общую стоимость услуг по сбору и вывозу мусора.

Исключением являются те дома, кто заключил договор с какой-либо компанией (через свою управляющую компанию или ТСЖ) и платит дополнительно за данную услугу. Такое решение может быть принято на общем собрании жильцов, а стоимость услуги включается в ежемесячные платежи за квартиру. В этом случае вместе с бачками на площадке для мусора ставится дополнительный контейнер, предназначенный для крупногабаритного мусора, который опустошает специальная машина и вывозит все отходы на полигон для утилизации.

СОВЕТЫ ПО УТИЛИЗАЦИИ КРУПНОГАБАРИТНОГО МУСОРА

- Вам необходимо воспользоваться услугами специализированной компании. В городе

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ КРУПНОГАБАРИТНЫЙ МУСОР ●

Перми довольно просто найти фирмы, которые занимаются вывозом крупногабаритного мусора. Такие объявления систематически появляются в газетах «Из рук в руки», «Ва-банк», интернет-портале «Авито» (avito.ru), городском форуме Терон (teron.ru) и просто на информационных досках у подъездов домов. Адреса таких фирм можно поискать через Яндекс — на ваш запрос о вывозе мусора вы получите массу объявлений.

NB!

Некоторые фирмы вывозят габаритный мусор (или его отдельные виды) бесплатно, у других стоимость услуг будет составлять от 300 рублей и более в зависимости от объема мусора.





«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

РАЗНЫЕ ВЕЩИ И ОДЕЖДА ●

В наших домах постоянно скапливаются вещи, которые перестают быть нужными. И каждый раз перед нами встаёт вопрос: как всем этим распорядиться? Подарить знакомым, увезти на дачу, выбросить в мусор и пр.? Имейте в виду, что ненужные вам, но хорошие вещи (такие как одежда, игрушки, книги, диски с играми и музыкой, цветы в горшках, электроника, мебель и многое другое) имеют шанс найти себе новых хозяев вместо того, чтобы оказаться на свалке.

СОВЕТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ

- В Перми периодически проводятся «Абсолютно бесплатные ярмарки» — мероприятия, на которые люди могут принести все ненужные им вещи и взять все, что им необходимо, без бартера, денег и обмена. Узнать о том, когда и где будет проводиться следующую

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ РАЗНЫЕ ВЕЩИ И ОДЕЖДА ●

щая бесплатная ярмарка можно в сообществе Вконтакте (vk.com/freemarketperm), либо уточнить у организаторов по телефону.

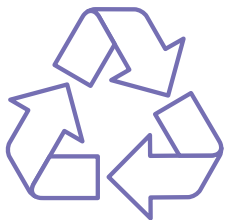
- Ряд городских церквей принимают одежду и обувь, а потом распределяют её среди нуждающихся (например, Собор Петра и Павла, Всехсвятская Новокладбищенская церковь).
- Одежда и обувь по сезону могут пригодиться в Городском центре социальной адаптации для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию.
- Определённые вещи (теплую старую одежду, кастрюли, тазы и миски, ковры, доски, медикаменты) принимают городские приюты для животных.
- Некоторые благотворительные фонды принимают одежду и обувь для малоимущих горожан (например, Фонд «Милосердие Прикамья»). Адреса и контактные телефоны таких фондов можно найти через любую поисковую систему, набрав словосочетание «благотворительные фонды Перми».
- Отдавать (или продавать за небольшие деньги) ставшие ненужными вещи, можно в спе-

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● РАЗНЫЕ ВЕЩИ И ОДЕЖДА

циализированных сообществах в Интернете, таких как: сообщество безвозмездного дарения «Дару-дар» (darudar.org), на пермском форуме Терон (teron.ru) в разделе «объявления», на интернет-портале Авито (avito.ru), в газете «Из рук в руки» (irr.ru).

Контакты организаторов абсолютно бесплатной ярмарки, адреса церквей, центра социальной адаптации, приютов для животных и пр. смотрите в Приложении №4.





● ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МУСОРНЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ В ВАШЕМ ДВОРЕ ПОСТОЯННО ПЕРЕПОЛНЕНЫ?

Переполненные мусорные контейнеры и разбросанный вокруг них мусор во дворах многоквартирных жилых домов нередко становятся причиной недовольства пермяков. Это не только неопрятно смотрится, но и не соответствует установленным в стране санитарным нормам.

Вывозом бытовых отходов в городе занимаются множество компаний. Однако качество услуг данных предприятий нередко оставляет желать лучшего. Особенно остро проблема вывоза мусора в городе встаёт в праздничные дни, когда потребление (и как следствие количество бытового мусора) возрастает, а периодичность вывоза мусора в лучшем случае остаётся прежней, в худшем — интервалы между приездами мусоровоза увеличиваются.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МУСОРНЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ В ВАШЕМ ДВОРЕ ПОСТОЯННО ПЕРЕПОЛНЕНЫ?

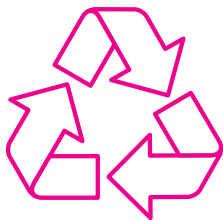
Что же делать, если мусорные баки в вашем дворе постоянно переполнены?

- Можно попытаться позвонить по тем телефонам, которые указаны на баках, сказать, что баки по такому-то адресу переполнены, и настоятельно попросить исправить ситуацию. Если с вами разговаривают невежливо — действуйте по ситуации (например, информируйте об ответственности в рамках заключённого с вашим домом договора о вывозе мусора).
- Можно оставить заявку на интернет-сайте streetjournal.org. Этот ресурс помогает жителям страны оперативно сообщать о проблемах в своих городах и получать какую-то реакцию от органов власти. После входа на сайт необходимо выбрать страну (Российская Федерация) и регион (Пермский край) и дальше следовать предложенным шагам: найти на карте место, где происходит нарушение, нажать «сообщить», «проблемы» и далее последовательно по шагам вносить всю информацию, которую вы хотите сообщить.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МУСОРНЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ В ВАШЕМ ДВОРЕ ПОСТОЯННО ПЕРЕПОЛНЕНЫ? ●

- Если проблема переполненных контейнеров возникает систематически, договаривайтесь с соседями и обращайтесь в свою управляющую компанию (или к руководству ТСЖ) с настоятельной просьбой перезаключить договор на вывоз мусора, выбрав другую компанию.





«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ В ГОРОДЕ НЕСАНКЦИОНИРОВАННУЮ СВАЛКУ? ●

Несанкционированная свалка — это территория, где незаконно размещены разные отходы. Стихийные свалки не просто неэстетичны, но представляют собой угрозу для окружающей среды. Отравляющие вещества со свалок могут проникать в грунтовые воды, а также естественным водотоком загрязнять реки и другие водоёмы. Свалка — место обитания паразитов и грызунов, которые могут стать причиной возникновения эпидемий.

Что же делать, если вы встретились с несанкционированной свалкой?

- Написать обращение в муниципалитет с сообщением об обнаружении несанкционированной свалки.

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ В ГОРОДЕ НЕСАНКЦИОНИРОВАННУЮ СВАЛКУ? ●

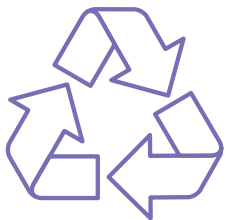
- Для решения этой проблемы можно оставить заявку на сайте streetjournal.org. Этот ресурс помогает жителям страны оперативно сообщать о проблемах в своих городах и получать какую-то реакцию от органов власти. После входа на сайт необходимо выбрать страну (Российская Федерация) и регион (Пермский край) и дальше следовать предложенным шагам: найти на карте место, где происходит нарушение, нажать «сообщить», «проблемы» и далее последовательно по шагам вносить всю информацию, которую вы хотите сообщить.
- В сети Интернет существует специализированный всероссийский интернет-ресурс ecofront.ru, направленный непосредственно на борьбу с несанкционированными свалками мусора. При помощи этого сервиса можно сообщать о стихийных свалках, собирать команды единомышленников для совместных уборок, отслеживать ситуацию на очищенных местах в дальнейшем, а также организовывать компании давления на муниципалитеты, недобросовестно относящиеся

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ В ГОРОДЕ НЕСАНКЦИОНИРОВАННУЮ СВАЛКУ?

к своим обязанностям. С помощью этого сайта можно автоматически по шаблону создать обращение по поводу несанкционированной свалки, всего лишь заполнив соответствующие поля, распечатать его и отправить в органы власти.

Типовое обращение к муниципальным служащим, ответственным за решение данной проблемы, находится в Приложении №2. Его можно использовать как образец.





● ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ В ВАШЕМ ДВОРЕ УСТАНОВИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК?

В городе Перми есть возможность установить во дворе рядом с мусорными баками сетчатый контейнер-ловушку для пластиковых бутылок (ПЭТ-бутылки).

Как это сделать?

- На сегодняшний день установкой контейнеров-ловушек занимаются две организации:
 - ▶ Компания «ТБО Эко-Пермь», тел.: 246-15-88, 246-16-25, e-mail: TboPerm@yandex.ru, сайт tboperm.narod.ru
 - ▶ Компания «Vtors11», ИП Бахарева М.Ю., тел.: 288-63-96, 8-951-941-44-06, e-mail: vtors_11@mail.ru

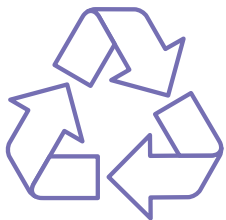
«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ В ВАШЕМ ДВОРЕ УСТАНОВИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК?

Эти организации уже установили в городе порядка 100 контейнеров для сбора пластиковых бутылок, и готовы установить такой контейнер в вашем дворе при согласии ТСЖ или управляющей компании.

- Для установки контейнера вы можете написать обращение в организацию, управляющую хозяйством вашего дома, предварительно собрав под ним подписи у соседей.

Образец обращения в ТСЖ по вопросу установки контейнеров для пластика находится в Приложении №3.





● ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

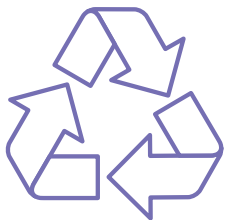
- Проект «Кудаградусник.ру» (kudagradusnik.ru). Это портал, где собрана информация о том, куда обычному человеку можно сдать градусник, батарейки, энергосберегающие лампы, холодильник и прочие вредные для экологии или просто ненужные вещи. Кроме того, на сайте можно найти интересные и злободневные статьи по экологической тематике, последние новости, а также законодательство в сфере экологии.
- Сайт добровольного экологического движения «Сдай батарейку — спаси планету!» (сдайбатарейку.рф). На сайте можно узнать самую разную информацию о проблеме утилизации батареек и аккумуляторов в России, и как эту проблему решают в разных городах.
- Информационный портал «Разделяй и здравствуй» (razdelimusor.ru). Цель данного проекта — в доступной и увлекательной фор-

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

ме рассказать о проблеме мусора и перспективных решениях данной проблемы.

- Группа в социальной сети Вконтакте «Эко Пермь» (vk.com/ecoperm). Здесь можно узнать новости и события в экологической жизни Перми, мероприятия пермских экологических инициатив и организаций.
- Группа в социальной сети Вконтакте «Мусора. Больше. Нет. Пермский край» (vk.com/club27902651). Здесь можно узнать о самых разных акциях по сбору мусора, о субботниках, экологических мероприятиях и пр.



ПРОСТЫЕ ШАГИ К ЭКОЛОГИЧНОЙ ЖИЗНИ*

Помощь окружающей среде или «зелёная» жизнь совершенно необязательно должны быть связаны с головной болью. Наоборот, зачастую это очень просто. Даже если вы чувствуете, что прочитав нашу брошюру, еще не готовы к отдельному сбору мусора, попробуйте советы, предложенные ниже. В этом списке могут быть вещи, которые вы уже знали ранее и делаете.

Выберете из наших советов те, которые можно делать уже сейчас, а потом постепенно внедряйте в свою жизнь остальные. Улучшайте свои «зеленые» навыки ежедневно — не проводите ни дня без пользы для окружающей среды. Если каждый из нас уделит хоть немного времени и внимания, чтобы сделать свою жизнь более экологичной, изменения будут!

* Составлено с использованием материалов сайта razdelimusor.ru

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ПРИЛОЖЕНИЕ 1

- Начните внимательно следить за всем циклом своего потребления.
- *Откажитесь от не очень нужных покупок.* Действительно ли вам нужна новая вещь: пятнадцатая кофточка, стол чуть-чуть другой формы или навороченная микроволновка с большим количеством функций? Откажитесь от покупки не самой нужной вещи, и вы увидите, что экономите не только свои деньги и время, но и ресурсы планеты.
- *Не выбрасывайте то, что может ещё пригодиться.* Старайтесь использовать вещи до тех пор, пока они могут приносить пользу. Самое простое: используйте обе стороны бумаги, меняйте стержни в ручках, а не сами ручки. Если какая-то вещь, будь то одежда, бытовая техника или книга, вам уже не нужна, отдайте ее тем, кому она может пригодиться: друзьям, подарите через сайты типа darudar.org, otdam-darom.livejournal.com, передайте в фонды социальной поддержки для малоимущих, благотворительный магазин или просто на бесплатную ярмарку (фримаркет).

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ●

- *Не выбрасывайте то, что можно переработать.* Многие из того, что потеряло свою потребительскую ценность можно переработать (бумагу, металлы, часть пластика, стекло). Старайтесь сдавать в переработку всё, что принимают в городе Перми.
- *«Здравствуйте, можно без пакета?»* — именно таким вопросом экологи приветствуют продавцов в магазинах. Старайтесь выбирать товары с минимальной и перерабатываемой упаковкой. За овощами и фруктами, например, можно ходить на рынок — там будут не против насыпать яблок в ваш собственный пакет. Используйте многообразие холщовые и полиэтиленовые эко-сумки — вы же знаете, что их можно самостоятельно стильно раскрасить?
- *Откажитесь от одноразовой посуды.* Покупайте меньше воды в пластиковых бутылках и чая в пластиковых стаканчиках. Очень весело и полезно для здоровья носить с собой собственную кружку или термос с любимым напитком!

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ПРИЛОЖЕНИЕ 1

- *Питайтесь здоровой пищей.* Когда вы выбираете еду, не забывайте делать это экологично. Обращайте внимание на состав продуктов. Отдавайте предпочтение овощам, фруктам и злакам, старайтесь несколько сокращать в рационе количество блюд из мяса (в первую очередь, колбасных изделий). Почитайте вегетарианские кулинарные блоги, чтобы открыть для себя разнообразие полезной еды (например, vk.com/vegan_cookbook).
- *Покупайте продукты большого объема.* Чем больше объем продукта, тем меньше упаковки.
- *Выбирая косметику и бытовую химию, внимательно смотрите на состав.* Для заботы об окружающей среде средства для ухода за домом должны быть биоразлагаемыми, а их упаковка — подлежать переработке. Хорошим помощником может быть экомаркировка на упаковках. Если понравившиеся вам марки плохо представлены на прилавках города, заказывайте их в эко-интернет-магазинах (например, greenliving.ru/style/21/93.html). Помните, что оплачивая более экологичные

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ●

товары, вы финансируете дальнейшее производство этих товаров, поощряя компанию оставаться на своем пути.

- *Носите вторую обувь.* Если вы систематически посещаете места, оказывающие услуги населению, но предполагающие сохранение чистоты (больницы, школы, детские дошкольные учреждения и пр.), берите с собой сменную обувь вместо того, чтобы ежедневно надевать бахилы.
- *Узнавайте о новых экологических изобретениях:* многоразовые подгузники и целые системы естественного пеленания для малыша, изготовленные из хлопка и шерсти; детские игрушки из природных материалов, термобельё из натуральных тканей и пр.
- *Делитесь вещами.* Если какая-то вещь, например, дрель или стремянка нужна вам раз в год, то можно попросить её на время у тех, у кого она уже есть — у друзей, знакомых, соседей или даже используя специальные сервисы и тематические группы в интернете.
- *Экономьте ресурсы планеты.* Чтобы сэкономить электроэнергию, выключайте компью-

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ПРИЛОЖЕНИЕ 1

тер, когда он вам не нужен; доставайте зарядное устройство от телефона из розетки, если все уже зарядилось; выключайте свет, когда надолго выходите из комнаты; поменяйте обычные лампочки на люминесцентные или еще лучше на светодиоды; вместо ежедневной ванны принимайте короткий душ; чистите зубы, закрыв воду; меньше перемещайтесь на автомобиле, а больше пешком и на велосипеде, заодно это поможет вам держать свое тело в форме.

- *Участвуйте в экоакциях:* в уборке мусора на природе (субботники), бесплатных ярмарках, в акциях «Час земли», «День без машин» и пр. Мотивируйте ваших друзей и коллег жить экологично, рассказывая им о проблемах окружающей среды и о том, что они могут сделать. Вдохновляйте своим примером! Экологист — это не тот, кто говорит, что река грязная. Экологист — это тот, кто идет и чистит эту реку!

ТИПОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОБНАРУЖЕНИИ НЕСАНКЦИОНИРОВАННОЙ СВАЛКИ

Куда: Администрация города Перми
614000, Россия, г. Пермь, ул. Ленина, д. 23

Телефон: 8 (342) 212-43-32

Кому: Руководителю

Маховикову Анатолию Юрьевичу

От: _____ [ФИО заявителя]

_____ [Адрес заявителя]

ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОБНАРУЖЕНИИ НЕСАНКЦИОНИРОВАННОЙ СВАЛКИ

___.___.201_ по адресу _____
ной была обнаружена несанкционированная свалка мусора.
Характер отходов: бытовые отходы, пластик, металл.

В соответствии с законодательством Российской Федерации прошу принять меры по ликвидации очага загрязнения по указанному адресу.

Прошу в установленный законодательством Российской Федерации срок сообщить о принятых мерах или о переадресации моего обращения в орган государственной власти, в компетенцию которого входит решение по данному вопросу по адресу: [адрес заявителя].

Дата: ___.___.201_ / [расшифровка подписи]

подпись

[К обращению также целесообразно прикрепить фотографии места свалки.]

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

● ПРИЛОЖЕНИЕ 3

ТИПОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ В ТСЖ ОБ УСТАНОВКЕ КОНТЕЙНЕРОВ ДЛЯ ПЛАСТИКА

Председателю ТСЖ _____ [название]
_____ [ФИО председателя ТСЖ]
от собственников жилья и жильцов дома по адресу _____

Уважаемый _____ [ФИО председателя ТСЖ]!

Просим рассмотреть вопрос о размещении на площадке с мусорными отходами контейнера для сбора пластика. В Перми есть две действующие организации, готовые установить такие контейнеры бесплатно. Это:

- Компания «ТБО Эко-Пермь», тел. 246-15-88, 246-16-25, e-mail: TboPerm@yandex.ru, сайт tboperm.narod.ru
- Компания «Vtors11», ИП Бахарева М.Ю., тел.: 288-63-96, 8-951-941-44-06, e-mail: vtors_11@mail.ru

Мы ежедневно сталкиваемся с необходимостью выбрасывать большие пакеты с мусором (2/3 из которых — это упаковка и пластиковая тара). Пластиковые бутылки поддаются вторичной переработке, потому считаем установку специального контейнера для пластика необходимой мерой для нашего ТСЖ.

Кроме того, 2013 год объявлен в России годом охраны окружающей среды, что делает установку специального контейнера для пластика инициативой, поддерживающей основы экологичного образа жизни в нашем товариществе.

Со своей стороны готовы информационно поддержать инициативу, подготовив для жильцов объявления о появлении у нас контейнеро-ловушки для пластика.

С уважением,

Подписи заявителей	Адреса заявителей	ФИО заявителей (расшифровка подписей)

Дата:

ТАБЛИЦА ПУНКТОВ ПРИЁМА РАЗДЕЛЬНО СОБРАННЫХ ОТХОДОВ

Название компании	Адрес	Время работы, контакты	Что принимают	Примечания
МЕТАЛЛ, АЛЮМИНИЕВАЯ ТАРА, ЖЕСТЬ				
«Уральский металл», промышленное предприятие	ул. Героев Хасана, 50	Пн–пт 8:30–17:30 тел.: 249-83-03, 249-83-13 utm.prgm@bk.ru	лом цветного металла	
ООО «СУМЗ-ВторЦветМет»	ул. Новогайвинская, 95	Пн–пт 9:00–18:00 Сб 9:00–16:00 Вс выходной тел.: 274-07-48, 298-95-99	металл: алюминиевые банки, черные и цветные металлы	
«Практика», фирма по утилизации металлолома	ул. Героев Хасана, 92, офис 313, 3 этаж	Пн–пт 9:00–18:00 тел. 240-54-52	цветной металл	
«ЛомСпецПром», пункт приема металлолома	ул. Деревобделочная, 6б	Пн–вс 9:00–20:00 тел. 298-61-56	черный металл (любой вес)	лучше привозить на машине, т.к. в пункте приема автовесы

Название компании	Адрес	Время работы, контакты	Что принимают	Примечания
-------------------	-------	------------------------	---------------	------------

МЕТАЛЛ, АЛЮМИНИЕВАЯ ТАРА, ЖЕСТЬ

«Монолит», производственно-коммерческая фирма	ул. Писарева, 7	Пн–пт 9:00–17:00 тел. 274-67-40	цветной и черный металл (любой вес)	предварительно созвониться с главным инженером: 293-86-40
«Валкон», пункт приема металла	ул. Деревообделочная, 3а	Пн–вс 9:00–18:00 тел. 238-54-75	цветной и черный металл (любой вес)	
«Супермет», пункт приема черного металла	ул. Хлебозаводская, 19а/2, 1 этаж	Пн–пт 8:00–17:00 Сб–вс выходные тел. 291-21-92	черный металл (от 100 кг)	
«Утм», прием металла	Шоссе Космонавтов, 320	тел.: 238-74-96, 648-32-64	цветной металл (от 1 кг)	
«Металл-ресурс»	ул. Соликамская, 21	тел. 263-17-70	черный и цветной металл	

БУМАГА, ПЛАСТИК

ООО «Перммакулатура», база по сбору и переработке сырья	ул. Рабочая, 19/1	Пн–вс 8:00–20:00 тел. 286-22-22	Бумага (офисная бумага, картон, газеты, журналы), пленка стрейч и ПВХ	
---	-------------------	------------------------------------	---	--

Название компании	Адрес	Время работы, контакты	Что принимают	Примечания
БУМАГА, ПЛАСТИК				
«Экологические системы», завод утилизации отходов	ул. Братская, 135, 3 этаж, 1 офис	Пн–пт 8:00–17:00 Сб–вс выходные тел. 291-27-77	любое вторсырье, медицинские и промышленные отходы	по договоренности возможен выезд авто-мобиля
ООО «SWAN»	ул. Ижевская, 29	Пн–вс 8:00–19:00 тел. 249-52-40	картон, бумага, полиэтилен, стрейч, пластик	в чистом виде
Пункт приема вторсырья ИП Сердитых Т. В.	ул. Куйбышева, 128а	Пн–пт 8:00–19:00 Сб 9:00–17:30 Вс выходной тел. 202-89-00	бумага (архивы, книги, журналы), пластик (ПЭТ-бутылки), стрейч, ПВД, ящик виноводочный	не менее 100 кг, вывоз бесплатно
Приемный пункт компании «Vtors11»	ул. Макаренко, 2	Пн–пт 9:00–17:00 тел.: 278-66-01, 8-951-941-44-06	бумага (архивы, книги, журналы), картон, ПЭТ-бутылки, стекло, пленка, ящики полиэтиленовые, алюминиевые банки	

ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ, ОПАСНЫЕ ОТХОДЫ

«Ультра-ком», предприятие по утилизации ртутьсодержащих ламп	ул. Ленина, 36 (офис) ул. Героев Хасана, 80в (склад)	Сб–вс выходные тел.: 212-43-93, 212-43-64 ultracom.perm.ru	люминесцентные ртутьсодержащие лампы	Стоимость — от 7,9 рублей за 1 лампу
--	---	---	--------------------------------------	--------------------------------------

Название компании	Адрес	Время работы, контакты	Что принимают	Примечания
ЛЮМИНЕСЦЕНТНЫЕ ЛАМПЫ, ОПАСНЫЕ ОТХОДЫ				
«УралТрейд-Групп-Ойл», компания по утилизации ртутьсодержащих отходов	ул. Советская, 19	тел.: 212-27-25, 212-26-72 ural-eco.com	люминесцентные ртутьсодержащие лампы, ртутные градусники	Стоимость — от 7,9 рублей за 1 лампу
«Эжорекус», промышленное предприятие	ул. Куйбышева, 129	Пн–пт 8:00–17:00 тел. 281-61-76	Жидкое вторсырье (нефтеотходы, масла) в любом количестве	
СТЕКЛО				
Уралтара, пункт приёма стеклотары	ул. Восстания, 25	Пн–сб 8:00–16:00, вс 09:00–14:00		
Уралтара, пункт приёма стеклотары	ул. Куйбышева, 72а	Пн–вс 9:00–20:00		
Уралтара, оптовый пункт приёма стеклотары	ул. 1-ая Бахаревская, 53			

Название компании	Адрес	Время работы, контакты	Что принимают	Примечания
РАЗНЫЕ ВЕЩИ, ОДЕЖДА				
Абсолютно бесплатная ярмарка (фримаркет)	Группа Вконтакте: vk.com/freemarketperm ЖЖ: freemarketperm.livejournal.com	тел. 8-912-599-43-93 (Анна)	одежда и обувь в хорошем состоянии, книги, игрушки, цветы в горшках, мелкая исправная бытовая техника и многое другое	Бесплатные ярмарки проводятся нерегулярно, в среднем 1 раз в квартал, на разных площадках. Каждый желающий может сам организовать бесплатную ярмарку или предложить для нее свою площадку.
Центр социальной адаптации г. Перми (ночлежка для бездомных)	ул. Таборская, 22а	тел. 269-44-56	одежда и обувь по сезону	

Название компании	Адрес	Время работы, контакты	Что принимают	Примечания
РАЗНЫЕ ВЕЩИ, ОДЕЖДА				
Благотворительный фонд «Милосердие Прикамья»	ул. Тургенева 23, оф. 8	тел. 291-26-15	одежда, игрушки, книжки	Перед тем как привезти вещи необходимо созвониться с сотрудниками фонда.
Благотворительный приют для собак «Верность»	Свердловский район, Бродовский тракт, 7 vernost.perm.ru	8-909-726-93-95, Алина Владимировна	газеты, вещи для подстилок и тряпки, одежды, ковры, тазики, миски, крупы, ошейники, игрушки для животных, корма для животных, картонные коробки, гвозди, строительные материалы, рабочие перчатки, лопаты, мешки для мусора, медикаменты и другое	Конкретные насущные нужды приютов лучше уточнять по телефону — возможно, в данный момент им нужно не все из списка, а что-то конкретное.

Название компании	Адрес	Время работы, контакты	Что принимают	Примечания
РАЗНЫЕ ВЕЩИ, ОДЕЖДА				
Благотворительный приют для собак «Доброе сердце»	Пермский край, Култаевское поселение, д.Шилово	тел. 8-922-33-10-427, Галина		
Благотворительный приют для собак и кошек «Лапушка»	lapushka.perm.ru	тел. 8-982-456-48-13		
Центр реабилитации собак «Остров надежды»	vk.com/ostrovokdog	тел. 8-912-889-93-76, Надежда Николаевна		

Название компании	Адрес	Время работы, контакты	Что принимают	Примечания
РАЗНЫЕ ВЕЩИ, ОДЕЖДА				
Собор святых Петра и Павла	ул. Советская, 1/1	тел. 257-13-01	одежда и обувь в хорошем состоянии, по сезону — в дальнейшем передается бездомным и малоимущим	Желательно предварительно созвониться.
Всех-святская Новокладбищенская церковь	ул. Тихая, 23	тел.: 216-87-86, 216-67-18	одежда, обувь	Можно подойти в трапезную и оставить вещи.
Сеть книжных магазинов «Букинист»	ул. Попова, 57 ул. Екатерининская, 84а ул. Луначарского, 62	тел. 236-16-32	книги, старые открытки, карты	Можно проконсультироваться по телефону, возьмут ли у вас конкретную книгу. Книги, которые им не подходят, они могут сами сдать в макулатуру.

Название компании	Адрес	Время работы, контакты	Что принимают	Примечания
РАЗНЫЕ ВЕЩИ, ОДЕЖДА				
Общественный центр Мотовилихинского района	ул. Уинская, 36	тел. 260-97-94	акции по сбору макулатуры, благотворительные ярмарки и пр.	
Общественный центр микрорайона Центральный	ул. Соловьёва, 1 (первый этаж)	тел. 244-20-50	акции по сбору макулатуры, благотворительные ярмарки и пр.	
Пермский центр развития добровольчества	ул. Петропавловская, 185, оф. 313	тел. 237-08-97	акции по сбору макулатуры	

Название компании	Адрес	Что принимают	Примечания
РАЗНЫЕ ВЕЩИ, ОДЕЖДА			
Интернет-проект «Дару-дар»	darudar.org	Это международное сообщество, в котором люди дарят друг другу свои вещи и услуги безвозмездно и бесплатно, не требуя чего-либо взамен. Поэтому подойдет всё, что может быть кому-либо интересно.	Необходима регистрация на сайте.
Раздел «Объявления» пермского интернет-форума «Терон»	teron.ru	всё, что может быть кому-либо интересно	Можно как продавать, так и отдавать бесплатно. Необходима регистрация на сайте.
Интернет-портал бесплатных объявлений «Авито»	avito.ru	всё, что может быть кому-либо интересно	Можно как продавать, так и отдавать бесплатно. Необходима регистрация на сайте.

Название компании	Адрес	Что принимают	Примечания
РАЗНЫЕ ВЕЩИ, ОДЕЖДА			
Интернет-портал газеты «Из рук в руки»	ir.ru	всё, что может быть кому-либо интересно	Можно как продавать, так и отдавать бесплатно. Необходима регистрация на сайте. Через сайт сейчас можно подавать объявления как на сайт, так и в газету. Также можно купить газету или бланки и подать объявление в газету напрямую.
Сообщество в социальной сети Вконтакте «Отдам даром. Пермь»	vk.com/ perm_darom	всё, что может быть кому-либо интересно	Необходима регистрация в социальной сети Вконтакте
Клуб «Нежная мама»	vk.com/ tendermama		
ПОО «Добрый дом»	293-92-19		

Территория	Адрес	Название компании, контакты
<p>Мотовилихинский район</p>	<p>Мини-рынок Уинский ул. Уинская, 4 ул. Уинская, 38 ул. Пушкарская, 100 ул. Пушкарская, 90</p>	<p>Проект «Зеленая энергия» компании «Vtorg11» Телефон 288-63-96</p>
<p>Кировский район</p>	<p>ул. Магистральная, 32 ул. Магистральная, 94а ул. Сысольская, 13 ул. Ямпольская, 13 ул. Чистопольская, 15 ул. Липатова, 4 ул. Липатова, 10 ул. Адмирала Нахимова, 12 ул. Панфилова, 2, 4а ул. Каляева, 18 ул. Шишкина, 19</p>	
<p>Свердловский район</p>	<p>ул. Героев Хасана, 21 ул. Героев Хасана, 13 ул. Газеты Звезда, 44 ул. Куйбышева, 79/1 ул. Куйбышева, 67/1</p>	

Территория	Адрес	Название компании, контакты
«Ловушки для пластика»	— контейнеры для сбора пластиковых ПЭТ-бутылок	
Свердловский район	<ul style="list-style-type: none"> ул. Льва Шатрова, 26 ул. Льва Шатрова, 32 ул. Льва Шатрова, 33 ул. Льва Шатрова, 22 ул. Льва Шатрова, 9/2 ул. Н. Островского, 49/24 ул. Н. Островского, 76а ул. Революции, 28 ул. Революции, 3 ул. Революции, 4 ул. Революции, 58 ул. Сибирская, 61 ул. Сибирская, 71 ул. Чернышевского, 5 ул. Чкалова, 10а ул. Клары Цеткин, 5 ул. Народовольческая, 4 ул. Пионерская, 12 ул. Пионерская, 4 ул. Фонтанная, 2 ул. Фонтанная, 9 ул. Краснофлотская, 14а 	

Территория	Адрес	Название компании, контакты
Свердловский район	ул. Полины Осипенко, 51 ул. Холмогорская, 2е ул. Холмогорская, 4б ул. Холмогорская, 2в	«Ловушки для пластика» — контейнеры для сбора пластиковых ПЭТ-бутылок
Индустриальный район	ул. Стахановская, 1 ул. Стахановская, 40 ул. Танкистов, 8 ул. Карпинского, 73 ул. Карпинского, 29 ул. Карпинского, 27 ул. Карпинского, 75а ул. Самолетная, 5б	
Дзержинский район	ул. Встречная, 27 (территория ООПТ «Черняевский лес»)	ООО ТБО «Эко-Пермь» Телефон 246-15-88
Ленинский район	Сквер им. С. П. Дягилева (у оперного театра)	
Территория ПГНИУ (бывший ПГУ)	ул. Букирева, 15, рядом с Ботаническим садом Возле корпуса Естественнонаучного института ул. Генкеля, 4 — ул. Букирева, 17	



Центр гражданского анализа
и независимых исследований
(Центр ГРАНИ)

«ЗЕЛЁНЫЙ» ОБРАЗ ЖИЗНИ

**Простые советы пермяку
о грамотном обращении с мусором**

Составители: Е. В. Скрякова, А. А. Фадеева
Вёрстка: И. А. Борщук

Для бесплатного распространения

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ ЦЕНТРА ГРАНИ

grany-center.org — Сайт Центра ГРАНИ. Это медиабiblioteca для активных граждан, некоммерческих организаций и инициативных групп — анонсы мероприятий, презентации и методические рекомендации, информация об актуальных проектах, результаты проведения независимых гражданских экспертиз, мониторингов и исследований, а также масса позиционных материалов, формирующий актуальную общественную повестку города, региона, страны.

realdata.me — спецпроект Центра ГРАНИ «Реальные данные». На сайте публикуются данные, которые человек проверил лично. Факты, личный опыт, свидетельства очевидцев, фото и видеосюжеты, результаты акций общественного контроля. Информация обо всем, что происходит с обычным жителем за пределами собственной квартиры, а иногда и непосредственно в ней. Актуальную проверенную информацию о том, как жизнь устроена на самом деле, добавляют сами посетители сайта.

hellocity.pro — блог Центра ГРАНИ о жизни в городе «HelloCity». Продуктивные городские инициативы, сервисы, «третьи» места, проекты и акции, актуальные идеи — все это презентуется в блоге.